

Betegtájékoztató ambuláns narkózishoz

**Kérjük olvassa el
figyelmesen, mielőtt aláírja
a beleegyező nyilatkozatot!**



Napjainkban a legtöbb sebészi vagy diagnosztikai beavatkozáshoz nem szükséges kórházi bennfekvés. A legtöbb esetben otthona kényelmében tölthető a lábadozási időszak.

Az ambuláns (vagy járóbeteg) anesztézia és sebészi ellátás igazoltan biztonságos, előnyös és költségkímélő megoldás, mely egyre több intézetben elérhető. Az ilyen beavatkozásokat független fogorvosi és szájszészeti rendelőkben is igénybe veheti. Az altatást aneszteziológus (altatóorvos) végzi és felügyeli.

Találkozás az altatóorvossal

Az altatóorvos vagy egy munkatársa kikérdezi a beteget az altatás előtt, hogy fel tudja mérni az általános egészségi állapotát. Ez telefonon keresztül vagy személyesen is történhet a rendelőben. Általában laboratóriumi vizsgálatok és a korábbi orvosi beavatkozások dokumentációjának áttekintése is szükséges. Egy kérdőívet is ki kell tölteni a korábbi érzéstelenítésekkel, altatással és az egészségi állapottal, allergiával, szedett gyógyszerekkel kapcsolatban. Minden egyéni problémát vagy igényt meg kell beszélni az altatóorvossal.

Az érzéstelenítés típusai

Sokfajta érzéstelenítési technika elérhető a helyi érzéstelenítéstől az altatásig. Az ajánlott eljárás több tényező függvénye. Sok esetben a tervezett beavatkozás határozza meg az anesztézia módját. A kórelőzmény is döntő lehet az érzéstelenítés típusának kiválasztásában. Járóbetegek számára az egyszerűbb érzéstelenítés típusok javasoltak a rövidebb lábadozás és kevesebb mellékhatás miatt. Természetesen a beteg igényei is meghatározóak a döntésben.

Szájszészeti beavatkozásoknál négy érzéstelenítési lehetőség van:

Általános érzéstelenítés (altatás) – ebben az esetben a beteg öntudatlan, tehát nem érez, lát vagy hall semmit a sebészi beavatkozás alatt. Az altatószerek vénásan vagy speciális maszkon keresztül jutnak a szervezetbe.

Helyi érzéstelenítés – ebben az esetben az érintett területet ellátó idegekhez adott érzéstelenítő segítségével végezhető fájdalommentesen a beavatkozás. Ilyenkor az altatóorvos jelenlétére nincs szükség. Nyugtató hatású gyógyszerek adásával kellemesebbé tehető a beavatkozás.

Monitorozott anesztézia, szedáció (nyugtatás) – ilyenkor a beteg vénás fájdalomcsillapítókat és nyugtatókat kap az aneszteziológustól, a sebész pedig helyi érzéstelenítőt juttat az érintett területre. A beavatkozás alatt az altatóorvos nyomon követi az életfunkciókat.

Maszkon keresztül végzett szedáció (bódítás) – ebben az esetben az orvos maszkon keresztül felületes altatást hajt végre, így a beteg félig éber állapotban van a beavatkozás alatt.

A beavatkozások előtt a kezelőorvos illetve az altatóorvos elmondja az egyes lehetőségek előnyeit, hátrányait illetve az azzal kapcsolatos kockázati tényezőket. Noha viszonylag ritkán, de bármelyik módszer esetén előfordulhatnak nem várt mellékhatások és szövődmények a gondos előkészítés és megfigyelés ellenére. Ezen tájékoztató segítségével Ön az orvos segítségével könnyebben tud döntést hozni a legmegfelelőbb érzéstelenítési eljárást illetően.

Műtét előtti tudnivalók

Általános szabály, hogy az altatás előtti éjféltől nem szabad inni és enni. Bizonyos körülmények mellett az altatóorvos engedélyezheti tiszta folyadékok fogyasztását néhány órával a műtét előtt. Tartózkodjon a dohányzástól, illetve az alkoholfogyasztástól a műtét előtti 24 órában.

Gondoskodjon egy felelős felnőtt személyről, aki altatás vagy szedáció után hazakíséri. Az utóbbi beavatkozások esetén nem lesz lehetősége hazavezetni vagy egyedül távozni. Javasolt, hogy valaki legyen Ön mellett a műtét utáni 24 órában.

Ha a beavatkozás helyi érzéstelenítésben zajlik, a fentiek nem érvényesek, azokkal kapcsolatban egyeztessen kezelőorvosával.

Ezek az utasítások az Ön biztonságát szolgálják. Ha ezeket nem követi, a beavatkozás elmaradhat.

A megszokott gyógyszerek szedésével kapcsolatban egyeztetés szükséges az aneszteziológussal

illetve a kezelőorvossal. Ha az orvos nem ad rá utasítást, ne szakítsa meg gyógyszereinek szedését. Ha lehetséges, bő, kényelmes, könnyen le- és felvehető ruhát vegyen fel a beavatkozás napján. Ékszereit és értéktárgyait hagyja otthon.

Mi történik a műtét alatt?

Az altatóorvos gondoskodik az Ön biztonságáról és kényelméről. Ő vezeti az altatást végző csoportot, akik figyelemmel kísérik a szervezet alapvető funkcióit. Az aneszteziológus a műtét közben felmerülő egészségügyi problémákért is felelős, melyek lehetnek a műtét, vagy általános betegségek, mint szív- és érrendszeri betegség, asthma, cukorbetegség következményei.

Az altatást végző személyzet egyik tagja végig Ön mellett lesz az eljárás során.



Megfigyelési időszak a műtét után

A műtét befejeztével átvisszik a megfigyelő helyiségbe. Az aneszteziológus határozza meg a lábadozáshoz szükséges gyógyszereket. Az első 30 percben speciális képzésben részesült nővér tartja szoros megfigyelés alatt. Ebben az időszakban a légzési és keringési funkciókat vizsgálják, szükség esetén oxigént lélegeztetnek be. Ha stabilá és magabiztossá válik felkelhet, találkozhat kísérőjével, és ha az altatóorvos úgy itéli, fogyaszthat folyadékot.

A műtét utáni kényelmetlenség illetve fájdalom mértékét elsősorban a műtét típusa határozza meg. A műtét utáni fájdalomcsillapítás az orvosok illetve nővérek által történik tabletták, vénás injekciók vagy helyi érzéstelenítők segítségével. A fájdalom így általában könnyen elviselhető, de teljes fájdalommentesség az első 12-24 órában nem várható.

Az altatás után előfordulhat hányinger, hányás, bár a modern altatószereknek és technikáknak köszönhetően egyre ritkábban. Szükség esetén hányingercsillapítót adhat az altatóorvos.

Altatásos beavatkozások lehetséges szövődményei

- Fejfájás, szédülés, hányinger, hányás
- Orrvérzés, fog- és ínsérülés
- Torokfájás, rekedtség, hangszalagsérülés
- Légúti hurut, tüdőszérülés, félrenyelés
- Légzés-, illetve keringésleállás



Hazabocsátás

Azt, hogy mikor mehet haza a műtétet végző intézet szabályzata, a beavatkozás és az érzéstelenítés típusa határozza meg. A legtöbb altatott beteg a műtét utáni első és negyedik óra között távozik. Az altatóorvos a műtét előtt pontosabban meg tudja határozni a távozás várható időpontját. Minden ambuláns műtétet végző intézmény kapcsolatban áll fekvőbeteg intézetekkel, ahol egészségügyi probléma esetén el tudja helyezni betegeit.

Írásbeli és szóbeli utasításokkal látják el a hazabocsátandó beteget. Ezek egyrészt általános tanácsok, másrészt az adott műtéttel kapcsolatos speciális javaslatok.

Az általános utasítások az első 24 órára a következők:

- Ne igyon szeszesitalt, ne dohányozzon ne vegyen be olyan gyógyszert, amit nem az altatóorvos vagy sebész javasolt!
- Ne vezessen gépjárművet, és ne dolgozzon balesetveszélyes berendezéssel!
- Kerülje az egyensúlyérzékelt kívánó helyzeteket!
- Ne hozzon fontos döntéseket, hivatalos iratot ne írjon alá!
- Szükség esetén hívja az intézet által megadott telefonszámokat orvosi segítségért!

Otthoni lábadozás

A betegek otthon gyakran tapasztalnak álmoságot és egyéb kisebb utóhatásokat, mint izomfájdalom, torokfájás, szédülés és fejfájás, altatásos beavatkozások után. Enyhe hányinger is előfordulhat, hányás csak nagyon ritkán. Ezek a panaszok nagyon gyorsan csökkennek az altatás után, de akár napokra is szükség lehet, mire teljesen elmúlnak. A betegek legtöbbször a műtétet követő nap nem rendelkeznek a szokásos aktivitásával, a fáradtság és a műtét utáni kényelmetlenség miatt. Altatásos beavatkozás után ezért célszerű néhány pihenőnapot tervezni.

Betegjogok

Az intézetnek lehetőséget kell biztosítani arra, hogy a beteg tudjon találkozni az altatást végző orvossal, illetve kérdéseket tehessen fel neki az altatással kapcsolatban. Minden ilyen kérdésre kielégítő választ kell hogy kapjon. Az altatás előtt tisztázandó valamennyi az intézettel, fizetéssel, fájdalomcsillapítással és biztonsági felszereléssel kapcsolatos tudnivaló. A beteget kezelő szakembereknek a beavatkozást etikusan, a beteg személyiségi jogainak és méltóságának figyelembe vételével kell elvégezni. Ha a kezelés bármely vonatkozásával kapcsolatban kétségei vannak, joga van elutasítani a tervezett beavatkozást.



VitalCenter Margitsziget

Hotel Thermal
Margitsziget, 1138 Budapest
Tel.: **340 4518**
Fax: 412 0196

VitalCenter Hélia

Hotel Hélia
1133 Budapest,
Kárpát u. 62-64.
Tel./fax: **889 5893**

VitalCenter Fiesta

Hotel Fiesta
1061 Budapest, Király u. 20.
Tel.: **328 0547**
Fax: 328 0548

VitalCenter MOM

1123 Budapest,
Alkotás u. 53., MOM Park
Tel.: **202 3830**
Fax: 487 5520

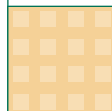
**A VitalCenter
sokat ígér,
de többet ad!**

VITALCENTER

Fogászati Hálózat

www.vitalcenter.hu

Aneszteziológiai kérdőív



Név:	Születési idő:
-------------	-----------------------

Körelőzmény	Igen, ha igen milyen, mennyi?	Nem
Volt-e korábban érzéstelenítése, altatása?		
Volt-e szövődmény a korábbi érzéstelenítés, alatatás során?		
A családban fordult-e elő szövődmény érzéstelenítés vagy altatás kapcsán?		
Van-e gyógyszerallergiája?		
Van-e egyéb allergiája, különös tekintettel tojásra, szójára?		
Dohányzik-e?		
Fogyaszt-e rendszeresen alkoholt?		
Szed-e rendszeresen gyógyszert?		
Van-e kivehető fogműve vagy hiányzó foga?		
Visel-e kontaktlencsét?		
Terhes-e?		
Van-e idült légúti betegsége?		
Van-e ismert szívbetegsége?		
Terhelésre vagy éjszaka előfordul-e hogy fullad?		
Dagadnak-e bokái?		
Van-e magasvérnyomása?		
Volt-e reumás láza?		
Van-e májbetegsége?		
Volt-e sárgasága?		
Van-e vesebetegsége?		
Van cukorbetegsége?		
Volt-e már eszméletvesztése?		
Volt-e akár átmeneti mozgászavara?		
Volt-e akár átmeneti érzéskiesése?		
Volt-e görcsrohama?		
Volt-e ízületi gyulladáshoz kapcsolódó betegsége?		
Kisebb sérülésekkor szokott-e erősebben vérezni?		
Van-e kezelést igénylő véralvadási betegsége?		

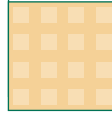
Kijelentem, hogy a fenti válaszaim a valóságnak megfelelnek.

Budapest, 20.....évhónap

.....

Aláírás

Beleegyező nyilatkozat műtéti érzéstelenítéshez



Név:	Születési idő:
Anyja neve:	TAJ szám:

Dr. altatóorvos a mai napon megbeszélte velem a beavatkozáshoz szükséges érzéstelenítési eljárást, és a várható szövődményeket. Elolvastam a mellékelt tájékoztatót az altatással kapcsolatos tudnivalókról és veszélyekről, annak tartalmát megértettem.

Lehetőségem volt kérdéseket feltenni, és azokra kielégítő választ kaptam.

Hozzájárulok, hogy rajtam a tervezett beavatkozást az altatóorvos szerint megfelelő érzéstelenítési eljárás segítségével végezzék el, szükség esetén vérkészítményt adjanak, az eljárás során szükségessé váló eszközös vizsgálatokat, beavatkozásokat elvégezzék, az érzéstelenítést, ha kell, módosítsák a felmerülő problémáknak és az új szakmai előírásoknak megfelelően.

Budapest, 20.....évhónap

.....

Orvos aláírása

.....

Páciens aláírása